

David González Genovés, gerente de Grupo Hedima

La formación en salud: un reto sectorial y empresarial

Vivimos en un mundo donde las desigualdades en materia de salud son cada vez mayores, agudizadas por la complejidad y diversidad de los problemas. El personal de salud debe enfrentarse a una variedad de situaciones que requieren tareas y funciones sumamente arduas y complejas, con estrés y tensión que afectan al rendimiento laboral. Para ayudar en estas situaciones, Grupo Hedima ha desarrollado formaciones con distintos niveles de especialización.

En el sector sanitario

El sistema sanitario trabaja para garantizar la asistencia a toda la población con los mayores estándares y cánones de calidad y seguridad. Para ello, la formación de los profesionales pasa por una alta especialización y calidad en su trabajo. Grupo Hedima, tras un análisis de estas necesidades y trabajando de la mano con expertos del sector, ha desarrollado formaciones especializadas e itinerarios formativos que permiten a estos profesionales garantizar la adquisición de conocimientos en su sector.

Desde hace meses la compañía viene trabajando programas formativos, que cubren competencias específicas y genéricas, donde destacan:

- Itinerario de la mujer. Diferentes contenidos con un alto impacto visual, donde se tratan temas tan especializados como el cáncer del cuello uterino, la tonificación y recuperación de suelo pélvico, la lactancia materna, el cuidado durante el climaterio o la violencia de género.
- Formación en enfermedades infecciosas. Dada la proliferación de antiguos y nuevos virus, se han desarrollado cursos específicos que permiten una adquisición o reciclaje de los protocolos a desarrollar en cada caso.
- Formaciones transversales relacionadas con la relación paciente-personal sanitario e incluso entre personal sanitario como son: *compliance*, la integración en la organización, ética profesional, orientación al cliente, iniciativa y anticipación, liderazgo organizativo...

Esta formación contribuye al incremento de los conocimientos y resulta fundamental para que se produzcan cambios en la práctica profesional. La adquisición de habilidades para la práctica profesional nos ayuda a medir el impacto que tiene la formación.

En el campo empresarial

Las grandes multinacionales y empresas españolas apuestan, cada vez más, por la salud de sus trabajadores. Una tendencia que les ayuda a continuar siendo competitivos. En España llevamos años invirtiendo en mejorar y retener el talento de nuestras empresas, en mejorar la comunicación de nuestros trabajadores, en sistemas que mejoren nuestra productividad y un largo etcétera,

pero: ¿sirve de algo todo esto si no cuidamos la salud de nuestros trabajadores?

Las estadísticas avalan los beneficios que aporta invertir en la salud de los trabajadores:

- En Europa, según el informe "Trabajadores sanos en empresas saludables" de la European Network for Workplace Health Promotion, cada euro en programas de Promoción de la Salud en el Trabajo

El desarrollo de programas formativos debe basarse en el uso real de conocimientos adquiridos y la mejora de competencias

genera un ROI de entre 2,5 y 4,8€ en absentismo y de entre 2,3 y 5,9€ en costes de enfermedad.

- Según el INE, el estrés laboral afecta en España a más del 40% de los trabajadores asalariados, y a cerca del 50% de los empresarios.

En conclusión, si triangulamos los indicadores de envejecimiento de la población, junto con la productividad/competitividad y retorno de la inversión, quedan pocas dudas para saber si debemos invertir o no en la salud de los trabajadores.

Para conseguir los elementos que acabamos de enumerar, la formación es un método que nos ayuda

a convertir a nuestra compañía en una empresa saludable. Grupo Hedima ofrece programas formativos multidisciplinares que interactúan dinámicamente en las cuatro materias principales, psicología, educación física, fisioterapia y medicina, con objeto de llegar a ser empresas saludables, reducir las bajas laborales, aumentar la productividad y rendimiento de las plantillas, atacando principalmente a los focos que afectan a más del 80% de la población activa: estrés, dolor de espalda y sedentarismo. Factores claves para conseguir mantener la salud en una empresa.

Estos programas poseen un retorno cuantificable para las compañías, analizando indicadores de salud ocupacional y mejorando mediante acciones formativas, teórico prácticas, el control de la ansiedad, la concentración laboral, la actitud ante los retos y toma de decisiones. Son programas adaptables, ya que dentro de una misma compañía, varían en función del grupo o perfil a formar, incidiendo más en una materia u otra.

En definitiva, para conseguir una evolución en la formación como la que plantea Grupo Hedima, el desarrollo de los programas formativos ha de basarse en varias premisas, entre ellas el uso real de los conocimientos adquiridos y de los materiales formativos y la mejora de las competencias y el estatus profesional. Todo ello acompañado de otra premisa básica como es la satisfacción. Cooley ya consideraba que los efectos más relevantes de un programa formativo son los que afectan de una forma directa o indirecta a la satisfacción percibida de la calidad de una acción formativa. La relación de esta premisa con otras nos proporcionará el impacto de la misma a medio-largo plazo. Una característica fundamental en los programas formativos realizados por Grupo Hedima ■

TENEMOS EL PROGRAMA QUE NECESITA

Grupo Hedima

- HEALTH & WELLNESS**
Mejore la salud de su equipo y la productividad de la compañía atacando el stress y el dolor de espalda.
- STOP STRESS**
Proporcione las herramientas para controlar y vencer el stress y la ansiedad.
- ESPALDA SANA**
Formación en salud postural, una manera de proporcionar recursos para prevenir y combatir las patologías de espalda.
- HEALTH & NUTRITION**
Nutrición, gestión y control de los riesgos del sedentarismo.
- FITNESS**
Formar y crear hábito, en la práctica, sobre las últimas tendencias en fitness, deporte y salud.
- 8000 PASOS DE SALUD**
Convertiremos la actividad física en una metodología eficaz y aplicable al trabajo diario.

Impartido por FISIOTERAPEUTAS, PSICÓLOGOS, NUTRICIONISTAS, ENTRENADORES,...

REDUCE LAS BAJAS CON HEALTH & WELLNESS

www.grupohedima.com